

子どもから大人まで
多世代みんな集まれ！



第14回

大高健康まつい

雨天決行・参加費無料

11/6(日) 9:30~12:30

場所:南生協病院 よってって横丁

病院・横丁を
体験しよう！



お子さんと
ご一緒に♪

体の今を知って
みませんか？

スタンプラリーで豪華景品をゲットしましょう！
内容は当日のお・た・の・し・み♪



ステージ企画
健康づくりブース
医療体験・施設見学
健康チェック
模擬店・ブース



詳しくは
裏面を
ご覧ください

当日はマスク着用と施設に出入りする際の手指消毒をお願いします。
感染症予防に注意しながら楽しい時間を過ごしていただくため、
ご協力をお願いします。

主催：南医療生活協同組合 大高東ブロック・大高西ブロック・南生協病院・南生協よってって横丁
協賛：イオンモール大高、なごや農業協同組合大高支店
お問い合わせ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

イベント一覧

ステージ企画【南生協病院 3階会議室】

09:40~10:00	笑いヨガ体験
10:10~10:40	寸劇「詐欺にあわないために」
10:50~11:20	「老いも若きも健康・安心・元気地域で暮らすために よってって在診のチャレンジと現状」
11:30~11:50	笑いヨガ体験
12:00頃	大抽選会



よってって在宅診療所の梅村想所長
よりご講演いただきます！

くらしの充実・健康づくりブース

【南生協病院 エントランス・よってって横丁等】

ペン習字体験
ゴキブリだんごづくり
フレイル予防体操
趣味の班会体験
おたがいさまの家ほっと紹介展示



...and more

医療体験・施設見学

【南生協病院 エントランス・よってって横丁等】

外来看護師	スキンフレイル
病理検査室	顕微鏡体験「大高川の小さな生き物たち」
生理検査室	頸動脈エコー体験
医事サービス課	南生協病院ぐるぐる見学会
MEセンター	色の付いた液体を透明にしよう
フィットネスクラブ wish	ミニ体力測定
よってって横丁	横丁施設見学
よってって横丁	くらしの保健室

...and more

健康チェック (有料)

【南生協病院 エントランス】

<ベジチェック>

野菜の摂取量をチェック！

- ①野菜摂取レベル
- ②推定野菜摂取量



<骨チェック>

あなたの骨は大丈夫？



<体組成計>

身体の筋肉量やバランスをチェックします。

模擬店・ブース【南生協病院 JR側・ロータリー側玄関・よってって横丁】

憩いの風	子供たちの物づくり体験・採れたて野菜の販売
NPO法人むぎの花	パン販売
(株)フットマインド	足と靴の相談会
アパレルタンポポ	婦人服の販売
安井平	みたらし・五平餅
ゆかいななかまたち	たこやき・やきそば・マスク等雑貨
Captain (tea house sima)	キッチンカー

