

病院と地域をおすぶ

南生協病院の理念 私たちは、ともにあゆむ医療で、笑顔と

「ありがとう」があふれる病院をめざします



パイプライン



2022年6月号

発行：2022.6.8 総合病院 南生協病院

電話番号 052-625-0373

5月

一日外来患者数：662人 一日入院患者数：250人

ベッド稼働率：80% 救急車：213台 手術数：128件

YouTube 南医療生協チャンネルや

地域の健康づくり班会で 脱！疲れやすいカラダ！！

コロナ感染症になった方もなっていない方も、「最近、疲れやすくなった・・・」ということはありませんか？ これ、“フレイル”と言います。病気ではないけど、体が弱くなっている状態。ほっておくとアツという間に介護が必要なカラダに・・・。怖いですね。

南医療生協は6、7月の「班づくり班会開催月間」でフレイルを予防する「健康づくり班会」を各地域で積極的に取り組み、コロナに負けないまちづくりを進めます。各地域で行われる「健康づくり班会」にご興味がある方は、地域ささえあいセンター（052-625-0650）にお問い合わせください。まずはご自宅で運動をやってみようという方は、YouTube 南医療生協チャンネルをご覧ください。頭やカラダを動かす体操を掲載しています。脱！疲れやすいカラダ！！



家事を体操に変換
掃除機を使って無理なく
運動をしたい方におすすめ



QRコードですぐに視聴



東海市の富木島診療所職員が
地域の方に親しまれるよう作った体操
音楽にのって楽しみながら体操を
したい方におすすめ



ゴムバンドを使うことで通常座って行う体操よりも
負荷が高く、しっかりと筋肉をつけていきたい方に
おすすめ

理学療法士が監修しているので安心して体操が行えます



新型コロナワクチン 4 回目接種について

新型コロナワクチン（ファイザー社製）
4回目の接種予約を6/1（水）から開始しました。

【4 回目接種の対象】

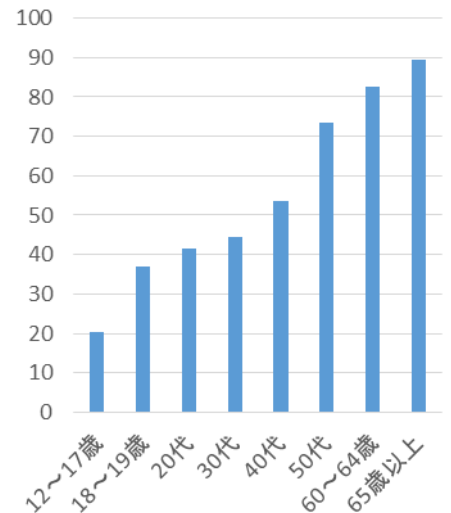
3回目接種から5カ月以上経過し、
以下に該当し、接種券が届いた方

- 1, 60歳以上の方
 - 2, 18歳以上で基礎疾患を有する方
(重症化リスクが高いと医師が認める方)
- ※「2」の方は市町村へ申請が必要な場合があります。

【ワクチン接種日時】

毎週金曜日 16:00・16:30（祝日除く）

令和4年6月7日 時点
愛知県 3回目接種率



電話予約センター:0120-373-195

平日 11:00~16:30 土曜日 11:00~12:30

带状疱疹ワクチン 接種をおすすめします

带状疱疹は幼少期に感染した水ぼうそうウイルスが原因の疾患で、50 歳代から発症率が高くなり、80 歳までに 3 人に 1 人が発症するといわれています。発症すると、かゆみやピリピリとした痛み、赤い発疹が出現し、症状が長期化したり、後遺症が残ったりすることもあります。带状疱疹ワクチンは高い予防効果が認められています。接種がまだの方はぜひご利用ください。
※名古屋市に住民票登録があり、接種日に満 50 歳以上の方は補助を受けることができます。

ワクチンは 2 種類あります

・ビケン水痘ワクチン

現場で 40 年以上使用された安全性の高さと、また接種が一回で済むという特徴があります。
名古屋市の補助あり：自己負担 4200 円・補助なし：7,744 円(組合員)

・シングリックス

新しいワクチンで予防効果はビケン水痘ワクチンよりも高く、生ワクチンを接種することのできない方でも接種して頂けますが、接種が 2 回必要です。

名古屋市の補助あり：自己負担 10,800 円×2 回・補助なし：20,500 円×2 回(組合員)

【接種の際は事前に予約をお取りください】

電話予約センター：0120-373-195(平日：11:00~16:30、土曜日：11:00~12:30)