

自分の足を知ろう

毎日あなたを支えている「足」について考える、そんな一日にしませんか？

身体の不調や痛み改善に繋がる、そして「あなたの生活が変わる」ヒントがあるかもしれません。

お子さんの足に関する話もございますので、老若男女皆さまご参加下さい♪

【日にち】 2021年11月23日（火・祝）

【内容&時間】 ※①のみ、後日 wish 会員様限定で動画配信を予定

① 13:00～14:15 講演「自分の足を知ろう」

講師：株式会社フットマインド 代表取締役 栗林 薫氏

② 14:30～16:30 「足に関する相談会」

【会場】 ①②ともに健診フィットネスセンター3階 会議室

【参加費】 無料（会員外の方も参加 OK）

【定員】 ①無し（事前予約の方優先）

②10名（事前予約制/お一人30分）

ご予約はフィットネスクラブ wish 受付まで

※ご希望の方には、後日インソール作成のための計測・カウンセリング（有料）をご案内します。



主催：CO-OP
コープ フィットネスクラブ *wish*

ご協力：株式会社フットマインド様

本店：上前津/大丸松坂屋 名古屋店・名古屋三越栄店等あり