

2020年3月30日

会員各位

営業再開のご案内（一部サービス制限あり）

フィットネスクラブ wish は、2020年4月1日（水）より営業を再開させていただくことと決定しました。新型コロナウイルスの感染終息が見通せない中ではありますが、最大限の感染リスクに対する対策を施し、心身の健康づくりに貢献できる環境をご提供したいと判断しました。

感染予防のため、当面の間以下のように営業時間の短縮および一部サービスの休止を行います。また、施設ご利用の会員様には、検温や体調確認を必ず行っていただきますのでご協力お願い致します。

なお、今後の情勢や自治体による自粛要請・指示等によっては、やむを得ず休館となる場合もございます。ご迷惑をおかけしますが、状況をご理解いただきますようお願い申し上げます。

- ① 15:00～17:00の間を「一時閉館」とし、この間に館内の消毒を実施します。
※閉館時間中は、電話対応・各種手続きも行いませんのでご了承下さい
- ② 日曜日については、当面の間休館とさせていただきます。
- ③ リフレキシブル（別棟設置）は通常通りご利用いただけます（休会の方は不可）。
- ④ キッズクラス（アスレチック・ダンス）については、4月3日（金）より再開します。
※保護者の方のご見学はご遠慮いただき、館外でお待ちいただきます。
※お子さまのご入場は、各レッスン開始時間の5分前からとさせていただきます。
- ⑤ スタジオレッスンは、5月6日（水）まで休講とします。
- ⑥ 月曜「いきいきシニアプログラム」は、4月を全て休講とし、5月11日再開とします。
- ⑦ 各種手続きは、営業時間内に受付で行って下さい（電話での手続き不可）。
※各種手続きの締切日は10日となっておりますのでご注意下さい

【月～土曜の営業スケジュール】 ※木曜は定休日

10:00～15:00 施設ご利用 OK ※15:00までにご退館下さい	15:00～17:00 一時閉館 ※キッズクラスのみ開講	17:00～22:00 施設ご利用 OK ※22:00までにご退館下さい
--	--	--

※21:30より清掃作業を開始しますので、ご了承下さい

【4月29日（祝）のみ】

【日曜】

10:00～17:00 施設ご利用 OK ※17:00までにご退館下さい
--

<u>臨時閉館</u>

施設ご利用上のお願い ※感染予防対策について

新型コロナウイルス感染防止のため、様々なお願いがございます。ご協力をお願い致します。

①入館時

- 入口で検温および体調チェックを行います（専用の用紙にご記入をお願いします）。
- アルコールを設置しましたので、必ず手指消毒を行って下さい。
- 以下の症状がある方、該当する点がある方は、来場および入場をお断りします。
 - 風邪の症状や、咳・痰・胸部不快感がある方
 - 下痢の症状がある方
 - 37.5℃以上の発熱がある方
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - 同居家族・過去 14 日以内に接触した方に新型コロナウイルス感染者あるいは疑われる方がいる
 - 14 日以内に海外への渡航歴がある、あるいは 14 日以内に渡航歴のある方と濃厚接触をした方

②一部サービスの停止（4 月末まで/延長の可能性あり）

会員の皆さまとスタッフの濃厚接触を避けるため、以下のように対応させていただきます。

- カウンセリングおよびパーソナルトレーニングに準ずる行為は行いません。
- フリーウェイトの補助は行いません（ご自身でコントロールできる内容で行って下さい）。
- パワープレートのご利用については、セルフサービスをお願い致します。
 - ※ボールによるマッサージも、当面の間休止します
- シューズのレンタルを中止します。
- 受付前ロビーのテーブル・椅子を一時撤去します。
- 駐車券処理は、退館時にセルフサービスで行って下さい

③マシンエリアのご利用について（4 月末まで/延長の可能性あり）

- 間隔を広げるため、一部マシンを移動させました。また、使用中止のマシンもございます。
- ストレッチをされる方は、スタジオをご利用下さい（スペースを仕切っています）。
 - ※キッズクラス開講時は使用できませんのでご了承下さい。
- マシンを使用されましたら、備え付けの次亜塩素酸（赤いスプレーボトル）を 2 プッシュほど吹きかけ、ペーパータオルで拭いて下さい。（使用したペーパータオルは、赤いゴミ箱へ）

④その他

- 会員の皆さま同士の濃厚接触を避けるため、長時間の滞在や会話はご遠慮下さい。
- 自動ドアや避難経路のドアなど、原則常時開放し、換気を最大限行います。
 - この時期は寒く感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、ご了承下さい。
- 当面の間、スタッフは館内の衛生管理を主業務としますことをご理解下さい。

【館内の衛生管理について】

館内の衛生管理（清掃・消毒）については、各種ガイドラインを参考に、より回数を増やして実施します。

- 始業前に次亜塩素酸ナトリウムを使用し、館内全ての消毒作業を行います。
- マシンや館内の手すり等、手の触れる場所は 1 時間に 1 回以上次亜塩素酸ナトリウム等で消毒します。
- 15:00～17:00 の一時閉館中に、館内の一斉清掃と消毒を行います。

【皆さまに知っておいていただきたいこと】

- 汗に新型コロナウイルスが含まれている、という報告はありません

→感染者が咳やくしゃみをした際、口から出る飛沫にウイルスが含まれます。

また、便にも排出されることが明らかとなっています。

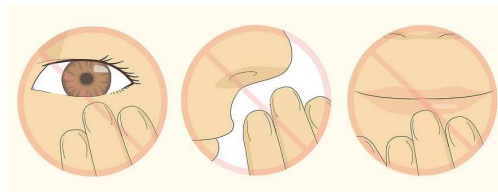
- 感染ルートとしては、①飛沫感染②接触感染 の 2 つが挙げられます

- ウイルスは、口・鼻・眼の粘膜から侵入します

→感染者から出る飛沫を吸い込んだり、飛沫が付いたドアノブや手すり、顔、髪などに付き、それを触った手で口・鼻・眼に触れると感染します。

なお、「うがい」はよほど頻繁に行わなければ、

効果が無いとされています。また、顔を触る際は、まず手を洗うことを推奨します。



- 「濃厚接触」とは、約 2 メートル以内で数分以上過ごすことを指します

- マスクの効果について

→マスクは、咳やくしゃみによる飛沫およびそれらに含まれるウイルスの飛散を防ぐ効果が高いとされており、咳やくしゃみの症状がある方にはマスク使用が推奨されます。

一方で、予防用にマスクを着用することは、相当混み合っていない限り、その効果はあまり認められていません。

当クラブにおきましては、会員の皆さまについては、マスクの使用義務づけは行いませんが、各自の判断でご使用下さい。

当然のことではございますが、マスクが必要となるような健康状態（咳等がある）でのご来館はお断りします。

- スタッフの健康管理を記録し、咳等の症状があるスタッフは勤務させません

※スタッフのマスク着用も、義務付けておりませんが必要に応じて行います

※参考文献：「新型コロナウイルス感染症の現状と対策」（一社）日本感染症学会・日本環境感染学会

「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド」（一社）日本環境感染学会