

『はじめよう!ランニング!!』

Vol.2 開催のお知らせ

前回、大変ご好評を頂きましたイベントの第2弾!!
今回は実際に走りながら、フォームのアドバイス
等を行います。
もちろん、今回初参加の方も大歓迎です♪



【日 時】2017年11月19日(日) 10:00~12:00

【集 合】南医療生協 健診・フィットネスセンター3階会議室

名古屋市緑区南大高二丁目204番地 (JR東海道線『南大高駅』徒歩1分)

※実技講習は、大高緑地へ移動して行う予定です

※雨天時は、室内にて行います

【参加費】wish会員の方：¥1,000 / 一般の方：¥1,500 ※ともに税込

【持ち物】ウェア・シューズ(土足OK)・ドリンク・タオル

※wishの更衣室・貴重品ロッカーをお使い下さい

【定 員】20名様

【講 師】平林 佳子 (日本ランニング協会認定 ランニングインストラクター)

【問い合わせ・申込み】

TEL：052-625-0500 (フィットネスクラブ wish)

メール：wish@minami.or.jp (予約完了のメールを返信します)

車でお越しの際は、南生協病院立体駐車場をご利用下さい(4時間無料)

第3弾は、『みんなで走りに行こう!!』を計画中♪お楽しみに~!!