

じゃんじゃん班会

南生協病院で毎日いろいろなイベント開催中！

じゃんじゃん班会ってなあに？

南医療生協では、組合員の仲間が3人集まった会を「班会」と呼んでいます。班会の内容は健康チェック、健康講座、物作り等さまざま。仲間といつまでも健康で豊かに暮らしていくために気楽に集う場が班会です。色々な地域で行われている**班会を南生協病院で体験できるイベント**が「じゃんじゃん班会」です。どなたでも参加いただけますので、ぜひ病院にお越しください。

10月 10:00～11:30 南生協病院1階ふれあいの一む

月	火	水	木	金
1 バランス体操＋ 一身脳体操 名南ブロック	2 お手玉作り 参加費 100円 たからブロック	3 あなたの胃は大丈夫？～いるかもしれないピロリ菌～ 救急・内視鏡	4 子宮頸癌 3A 病棟	5 新聞紙で エコバック 星崎ブロック
8 体育の日 お休みです	9 新聞で作る 「防災グッズ」を 作ってみよう！！ 知多半島ブロック	10 動物(ネコ)保護の 取り組み紹介 桃天ブロック	11 ロコモってなに？～ロ コモ予防で健康長寿。元 気で素敵な明日のため に～ 5A 病棟	12 “飲んではいけない クスリ”はホント？ ～正しい考え方を知ろう～ 知多市東部支部
15 折り紙で脳トレ 西三河ブロック	16 骨盤底筋群の 運動 5B 病棟	17 動脈硬化チェック表 と脂質異常(高脂血 症)動脈硬化の紙芝 居 4AB 病棟	18 折り紙で 鍋敷きづくり 緑ブロック	19 嚥下体操と トロミ茶体験 6B 病棟
22 みんなで楽しく 編み物 参加費実費 大高北支部	23 福祉用具展示会 (10:00～16:00) 介護用靴の販売あり 介護支援事業部	24 人生をどう生きま かを考えましよう ～緩和ケア病棟の紹 介～ 7B 病棟	25 手作りフレーム で作品づくり 東海市ブロック	26 感染予防は 手洗いから
29 ストップ喘息 6A病棟	30 大人のぬい絵 参加費 100円 共長支部	31 OPE 室で使用する 器械に触ってみよ う 手術室		

ご不明な点お問合せは 052-625-0373 南生協病院 まで

発行：南医療生活協同組合