

# じゃんじゃん班会

南生協病院で毎日いろいろなイベント開催中！

## じゃんじゃん班会ってなあに？

南医療生協では、組合員の仲間が3人集まった会を「班会」と呼んでいます。班会の内容は健康チェック、健康講座、物作り等さまざま。仲間といつまでも健康で豊かに暮らしていくために気楽に集う場が班会です。色々な地域で行われている班会を南生協病院で体験できるイベントが「じゃんじゃん班会」です。どなたでも参加いただけますので、ぜひ病院にお越しください。

9月 10:00～11:30 南生協病院1階ふれあいの一む

月	火	水	木	金
3 お富さんと 脳トシをしよう 星崎ブロック	4 バランス体操＋ 一身脳体操 名南ブロック	5 しっかり「身につく」 たんぼく質の摂り方 栄養支援室	6 パッチワーク (定期券いれづくり) 材料費 100円 たからブロック	7 笑いヨガ 血液浄化センター
10 みんなで書こう 習字班会 放射線科	11 ペットボトルの 小物入れづくり 桃山、天白ブロック	12 絵手紙体験 材料費 50円 知多市ブロック	13 インディアンクロス を作ろう 材料費 50円 知多半島ブロック	14 睡眠時無呼吸症 候群は万病の元 検査科
17 (祝) 敬老の日	18 ★熱中症対策★ ～経口補水液を 作ってみよう～ 材料費:百円薬剤科	19 私でもきれいに なれる！メイク術 西三河ブロック	20 膝や腰に痛みのあ る方に… 予防の体操 リハビリ科	21 写経を しませんか？ 実費あり 緑ブロック
24 (祝) 秋分の日	25 転ばない体を つくろう！太極拳 会場:よって横丁 2F 大高ブロック	26 知って得する 介護保険と医療 費制度 相談連携室	27 古布切り 北山東山支部	28 折り紙しよう 東海市ブロック
ご不明な点お問合せは 052-625-0373 南生協病院 まで				