

じゃんじゃん班会

南生協病院で毎日いろいろなイベント開催中！

じゃんじゃん班会ってなあに？

南医療生協では、組合員の仲間が3人集まった会を「**班会**」と呼んでいます。班会の内容は健康チェック、健康講座、物作り等さまざま。仲間といつまでも健康で豊かに暮らしていくために気楽に集う場が班会です。色々な地域で行われている**班会を南生協病院で体験できるイベント**が「じゃんじゃん班会」です。どなたでも参加いただけますので、ぜひ病院にお越しください。

8月 10:00~11:30 南生協病院1階ふれあい一む

月	火	水	木	金
	1 みんなで折り紙 (楊枝入れ) 大府東浦ブロック	2 色紙で飾り付け 材料費 100 円 たからブロック	3 あなたの体力は年齢 相応？測ってみよう 体力チェック リハピリ	4 整膚 緑ブロック
7 子ども企画:折り紙 「こま・ねこ・かいじゅ う・金魚」 東海市ブロック	8 転倒・認知証予防 スクエアステップ 体験 桃天ブロック	9 手術室の器械に ふれてみよう！！ 手術室	10 アロマで エアフレッシュナー 材料費 350 円 西三河ブロック	11 (祝)山の日 お休みです
14 バランス体操& 一身脳体操 名南ブロック	15 膝の痛みを知ろう フィットネス Wish	16 古布切れで リサイクル 大府東浦ブロック	17 あなたの胃は大丈 夫？~いるかもしれ ないピロリ菌~ 救急・検査	18 ちぎれ絵 (実費あり) 緑ブロック
21 簡単 手作り「マット」 材料費 100 円 知多半島ブロック	22 緩和ケア病棟って どんなところ？ (病棟見学あります) 7B病棟	23 やってみよう 乳がんチェック 放射線科	24 エコバック作り 星崎ブロック	25 めまいの話& クイズに答えて金 の正解をめざそう 外来
28 楽しく編み物 参加費 100 円 大高ブロック	29 乳がんの 自己チェック 5B病棟	30 南医療生協の介 護事業紹介& 何でも 相談会 きままでんぐ苑	31 絵手紙体験 知多市ブロック	

ご不明な点お問合せは 052-625-0373 南生協病院 まで

発行：南医療生活協同組合